



Como tirar cicatriz

Dra. Aleksana Viana (Dermatologista)

Para tirar cicatrizes do rosto ou do corpo, podem ser utilizadas técnicas que incluem terapia a laser, cremes corticoides ou enxertos de pele, de acordo com a gravidade e o tipo de cicatriz.

O tratamento deve ser feito pelo médico dermatologista e geralmente é possível deixar a cicatriz quase que imperceptível, tendo ainda mais sucesso quando as cicatrizes são recentes e rosadas. Veja a seguir os métodos mais usados para retirar manchas na pele.

Cicatriz de espinha

Para tirar cicatriz de espinhas do rosto e do corpo, pode-se usar as seguintes técnicas:

- **Peeling químico:** aplicação de produtos ácidos no rosto que retiram as camadas superficiais da pele, permitindo o crescimento de uma nova pele lisa e sem manchas;
- **Laser:** aplicação de laser para aquecer e destruir cicatrizes de espinhas;
- **Dermoabrasão:** utilização de um aparelho que remove as camadas superficiais da pele, estimulando o crescimento de um novo tecido sem machas.

Essas técnicas servem também para tirar cicatriz de herpes labial e devem ser feitas pelo dermatologista. Também é importante lembrar que durante o tratamento é necessário evitar o sol, pois os raios solares aumentam as manchas na pele. Veja quais os [Alimentos para diminuir as espinhas](#).

Cicatriz de cirurgia

Algumas opções para tirar cicatriz de cirurgia, machucado ou corte na pele são:

- **Crems:** aumentam a produção de colágeno, reduzindo a cicatriz;
- **Ultrassom:** promove a circulação e a produção de colágeno, evitando a formação de cicatriz e de queloides;
- **Carboxiterapia:** aumenta a produção de colágeno e elastina, formando uma pele mais lisa;
- **Preenchimento com colágeno:** usado quando a cicatriz fica mais profunda que a pele, pois aumenta o volume abaixo da cicatriz para que ela fique no mesmo nível da pele;
- **Cirurgia:** remove as camadas da cicatriz e utiliza pontos internos para não deixar marcas.

Pessoas com histórico de cicatrizes profundas ou queloides devem informar ao médico antes de fazer cirurgias, para que o procedimento cirúrgico seja feito de maneira a deixar o mínimo de cicatrizes possível.

Cicatriz de queimadura

As cicatrizes de queimadura normalmente são difíceis de retirar, mas as técnicas mais usadas nestes casos são:

- **Pomadas corticoides:** diminuem a inflamação e reduzem a cicatriz, sendo indicadas para queimaduras de 1º grau;
- **Crioterapia:** utiliza baixas temperaturas para controlar a dor e a inflamação, sendo utilizada para queimaduras leves;
- **Laserterapia com luz pulsada:** remove o excesso de tecido da cicatriz, disfarçando a diferença de cor e diminuindo o relevo, sendo indicada para queimaduras de 2º grau;
- **Cirurgia:** utilizada principalmente para queimaduras de 3º grau, a cirurgia substitui as camadas afetadas da pele por excertos de pele saudável retirados de outras partes do corpo.

Além disso, o óleo natural de Rosa Mosqueta também é uma ótima opção caseira que ajuda a disfarçar e alisar a pele das cicatrizes, veja [Como usar o Óleo de Rosa Mosqueta](#).

Porém, é importante lembrar que a remoção de cicatrizes pode ser um processo demorado e que necessita de várias sessões e tipos de tratamentos para que a pele volte a ficar saudável e sem manchas.

Fatores que pioram a cicatriz

Os principais fatores que pioram a cicatriz e dificultam sua retirada são:

- **Idade:** quanto maior a idade, mais lenta e pior é a cicatrização, deixando mais marcas;

- **Região do corpo:** joelhos, cotovelos, costas e tórax fazem mais movimentos e esforços ao longo do dia, piorando a cicatriz;
- **Excesso de sol:** provoca manchas mais escuras na pele, deixando a cicatriz mais visível.

Além disso, alguns medicamentos e alterações hormonais podem interferir no processo de cicatrização, por isso é importante consultar o dermatologista e seguir o tratamento adequado para evitar complicações.

FONTE: <http://www.tuasaude.com/>