



Arritmia

O que é Arritmia?

Sinônimos: palpitação, taquicardia, disritmia, braquicardia

Uma arritmia é um distúrbio do batimento ou ritmo cardíaco, como batimento muito rápido, muito lento ou irregular.

Tipos

Quando o coração bate mais rápido que o normal, o paciente tem aquilo que os médicos chamam de taquicardia.

Quando acontece o contrário, ou seja, quando os batimentos são mais lentos do que deveriam, o caso é de bradicardia.

Muitas vezes, o paciente pode apresentar batimentos cardíacos irregulares, sem representar necessariamente um padrão, seja ele mais rápido ou mais lento que o normal.

Existem diversos tipos de arritmia. Veja:

- Fibrilação atrial ou palpitação
- Obstrução do coração ou obstrução atrioventricular
- Taquicardia atrial multifocal
- Taquicardia paroxística supraventricular (taquicardia por reentrada nodal, síndrome de Wolff-Parkinson-White)
- Doença do nódulo sinusal
- Fibrilação ventricular
- Taquicardia ventricular: ritmo cardíaco acelerado que se origina nos ventrículos.

Causas

Normalmente, o coração é capaz de bombear o sangue pelo corpo sem ter que se esforçar mais do que o necessário. Ele possui um sistema elétrico que garante que as contrações que impulsionam o sangue aconteçam de forma ordenada. Quaisquer mudanças nessas contrações podem causar arritmia.

As arritmias são causadas, basicamente, por problemas com o sistema elétrico de condução do coração. Outras áreas do sistema elétrico também podem enviar sinais. No entanto, em algumas ocasiões, esses sinais não são capazes de se mover tão facilmente ou, até mesmo, completamente.

Diversas razões podem levar à arritmia cardíaca. Confira:

- Ataque cardíaco (**Infarto**)
- Desgaste do tecido do coração decorrente de um Infarto anterior
- Cardiomiopatia e outros distúrbios do coração
- Artérias bloqueadas (doença da artéria coronária)
- **Hipertensão**
- **Diabetes**
- **Hipertireoidismo**
- Fumo
- **Alcoolismo**
- Consumo exacerbado de cafeína
- Uso de drogas
- **Estresse**
- Alguns medicamentos
- Suplementos diários e fitoterapia
- Choque elétrico
- Poluição do ar.

FONTE: <http://www.minhavidacom.br/>